

HUZUREVLERİ VE BAKİMEVLERİNDE COVID 19'UN ÖNLENMESİ VE KONTROLÜNE İLİŞKİN KONTROL LİSTESİ

YÖNETİM	Evet	Kismen	Hayır
Enfeksiyon Kontrol Birimi (EKB) oluşturuldu			
EKB ekibi oluşturuldu			
EKB ekibinin görev tanımı belirlendi			
Yönetim, iletişim, eğitim sorumluları belirlendi			
Eğitim ve uygulamaların sürekli denetimi- geri bildirim yapılmakta			
Çalışan sayısına ilişkin bir krizle karşılaşıldığı durumlara ilişkin alternatif planlama bulunmakta			
Kurumdaki önlemlere ilişkin sakinlerin ailelerine bilgi verildi			
SARF MALZEME VE KAYNAKLAR	Evet	Kismen	Hayır
Alkol bazlı el dezenfektanı her odada (ideali içinde ve dışında) bulunmakta			
Her odada tek kullanımlık kağıt mendil/peçete/havlular bulunmakta			
Her odada kapaklı çöp kutuları bulunmakta			
Her lavaboda sabun ve kağıt havlular bulunmakta			
Kurum girişinde, çıkışında, bakım noktalarında el dezenfektanı/sabun bulunmakta			
İzolasyon odalarında (olası olguların ayrıldığı odalar) tıbbi atık kutusu bulunmakta			
İzolasyon odalarının girişinde kişisel koruyucu ekipman (KKE) bulunmakta			
Kurum içinde eksilen malzemeler bir çalışan tarafından her gün kontrol edilmekte ve temin edilmekte			
Kurumda KKE bulunmakta (Tıbbi maske, aerosol üretici uygulama sırasında kullanmak için FFP2/N95 maskesi, eldiven, önlük, göz/yüz koruyucu, bone)			
Tüm malzemeler en az 8 hafta yetecek kadar stoklandı			
EĞİTİM	Evet	Kismen	Hayır
Tüm çalışanlara eğitim yapıldı			
Çalışanlara yapılan eğitimin içeriği uygun <i>Hastalık bilgisi, korunma, koruyucu kullanımı, dezenfeksiyon, atık yönetimi</i>			
Çalışanlar herhangi bir solunum yolu semptomu olduğunda EKB'ye ya da hekim/ hemşireye bildirmelerine ilişkin bilgilendirildi			
Sakinlere eğitim yapıldı			
Sakinlere yapılan eğitimin içeriği uygun			
<i>Kurum içinde ve gerekli yerlere el yıkamaya ilişkin posterler asıldı</i>			
<i>Sabun-su ya da el dezenfektanı ile 20 saniyelik el yıkama anlatıldı</i>			
<i>Sakinlere elleri kirlendiğinde, bir yere dokunduklarında, tuvaletten önce ve sonra, yemekten önce, hapşırma/ öksürme sonrası ellerini yıkaması anlatıldı</i>			
<i>Çalışanlara işgününün başında, sakinlere dokunmadan önce ve sonra, tuvaletten önce ve sonra, yiyecek hazırlamadan önce ve sonra, yemekten önce ve sonra, ellerini kirli hissettiğinde ellerini yıkaması anlatıldı</i>			
<i>Elle ağıza, buruna, göze dokunulmaması anlatıldı</i>			
<i>Öksürme/ hapşırma sırasında tek kullanımlık mendil kullanılması ya da dirseğin iç kısmına öksürülmesi anlatıldı</i>			
<i>Kişiler arası mesafenin en az 1 metre (olanaklı ise 2 metre) olması anlatıldı</i>			
<i>Kişisel her tür aletlerin ve eşyaların (harekete yardımcı aletlerin, kitapların, telefonların vb) paylaşılmaması anlatıldı</i>			

SOSYAL MESAFE	Evet	Kısmen	Hayır
Kurum ziyaretçi giriş-çıkışlarına kapatıldı -Yalnızca yaşam sonu vedalaşmaları için ziyaretçi alınabilir -Yaşam sonu vedalaşmaları dışında zorunlu bir durum gelişirse cam engel ardından görüş sağlanabilir -Zorunlu hallerde ziyaretçide semptom sorgulaması ve ateş ölçümü yapılmalı -Zorunlu hallerde ziyaretçinin hijyen koşullarına uyması sağlanmalı			
Grup faaliyetleri iptal edildi			
Toplu yemekler iptal edildi (Sakinlere odalarında bireysel yemek verilmeli)			
Kişisel her tür aletlerin ve eşyaların paylaşımı engellendi			
Kişiler arası mesafenin en az 1 metre (olası ise 2 metre) olması sağlanmakta			
ÇEVRESEL TEMİZLİK VE DEZENFEKSİYON	Evet	Kısmen	Hayır
Tüm yatay ve sık dokunulan yüzeyler günde en az 2 kez temizlenmekte (kirlenme durumuna göre sıklık artırılabilir) (Aydınlatma düğmeleri, kapı kolları, yatak/tuvalet/banyo tutamakları, yemek masaları, telefonlar vb)			
Banyolar her kullanım sonrası temizlenmekte			
Yüzeyler önce deterjanla ya da sabunlu su ile daha sonra minimum klor konsantrasyonu %0.5 olan (1 ÖLÇEK çamaşır suyu 9 ÖLÇEK su ile seyreltilerek) çamaşır suyu ile temizlenmekte (Sodyum hipoklorit tarafından zarar görebilecek yüzeyler, nötr bir deterjan ve ardından % 70'lik bir etanol konsantrasyonu ile temizlenebilir)			
Çamaşır makinede 60-90°C sıcak su ve deterjan ile yıkanmakta			
Çamaşırın kurutulmasında rutin prosedürler uygulanmakta			
ERKEN TANI- TARAMA	Evet	Kısmen	Hayır
Her bir sakin semptomlar açısından günde 2 kez değerlendirilmekte -Öksürük, 38°C ve üstü ateş, nefes darlığı öncelikli değerlendirme yapılmalı -Yaşlılar için bilişsel, fiziksel ya da psikolojik durumdaki herhangi bir farklılığın da enfeksiyon belirtisi olabileceği düşünülmeli			
Semptomu olan sakinler EKB ve hekim/hemşireye bildirilmekte			
Çalışanlar her gün semptomlar açısından değerlendirilmekte			
Çalışanların her sabah kurum girişinde ateş kontrolleri yapılmakta			
Çalışanlar herhangi bir solunum yolu semptomu olduğunda EKB'ye ya da hekim/hemşireye bildirmekte			
Kurumda semptomu belirlenen çalışanın hemen maske takması sağlanmakta ve sağlık kurumuna yönlendirilmekte			
Semptomu olan çalışanın kuruma gelmesi engellenmekte ve sağlık kurumuna yönlendirilmekte			
Açıklanamayan işe devamsızlığı olan çalışanlar takip edilmekte			
OLASI OLGULARIN BAKIMI (Sakinlere ilişkin)	Evet	Kısmen	Hayır
Olası olgular hemen İl Sağlık Müdürlüğü'ne bildirilmekte			
Olası olguya tek kişilik- banyolu oda sağlanmakta (Banyo yoksa odaya mobil tuvalet sağlanmalı) (Tek kişilik oda yoksa olası olgular en az bir metrelik mesafe sağlanarak bir arada kalabilir ancak test sonucu pozitif olgularla bir arada olmamalıdır)			
Olası olgunun diğer sakinlerle teması kesilmekte (Tıbbi gereklilik dışında odadan ayrılmamakta)			
Olası olgunun tıbbi maske kullanması sağlanmakta			
Olası olgudan örnek alma koşulları planlanmakta			
Olası olgunun odasının girişine damlacık ve temas önlemlerini belirten işaretleri yerleştirilmekte			

Çalışanlar olası olgu durumunda kendi güvenliğini sağlamakta			
<i>Temas ve damlacık önlemlerini almakta</i>			
<i>KKE'leri uygun şekilde takmakta ve çıkartmakta</i>			
<i>KKE takılmadan önce ve çıkarttıktan sonra el hijyeni sağlanmakta</i>			
<i>Sakinden ayrılmadan hemen önce KKE çıkartılmakta</i>			
<i>KKE tıbbi atık kutusuna atılmakta</i>			
<i>İzolasyon odalarında temizlik, kirli yatak ve çamaşırı ile temas sırasında maske, eldiven, uzun kollu önlük, gözlük/ siper, bot/ kapalı burunlu ayakkabı kullanılmakta</i>			
Olası olguya bakım veren çalışanın diğer sakinlere bakmaması sağlanmakta (Çalışan sayısında sorun olduğu durumlarda çalışanın uygun önlemleri alarak bakım vermesi sağlanabilir)			
ULAŞIM- TRANSFER	Evet	Kısmen	Hayır
Sakinlerin hareketi/ transferi yalnızca tıbbi gerekliliklerle sınırlandırıldı			
Tıbbi gereklilik dışında sakinler odalarından çıkmamakta			
Odasından çıkması gereken sakinler maske takmakta			
Tıbbi gereklilik dışında başka tesislere nakil yapılmamakta			
Kuruma yeni sakin kabul edilmemekte (Acil durumlar dışında)			
Hastanede tedavi gören sakinlerin kuruma geri dönüşünde yeni tanı konmuş gibi izolasyon, dezenfeksiyon vb önlemler alınmakta			
PSİKOSOSYAL DESTEK	Evet	Kısmen	Hayır
Sakinlerin görüntülü ya da telefonla arama ile aile ya da yakınlarıyla iletişimi sağlanmakta			
Sakinlere gerekli durumlarda uzmanlar tarafından psikolojik destek sağlanmakta			
Sakinlerle düzenli olarak COVID 19'a ilişkin güncel bilgi paylaşılmakta			
Çalışanlarla düzenli olarak COVID 19'a ilişkin güncel bilgi paylaşılmakta			
Çalışanların kaygı ya da stres düzeylerine ilişkin gözlem yapılmakta			
Çalışanlara gerekli durumlarda uzmanlar tarafından psikolojik destek sağlanmakta			
Çalışanlara gerekli durumlarda dinlenme/ alternatif iş düzenlemeleri yapılmakta			
Çalışanları strese ve kaygıya yönelten sorunlar belirlenmekte (Örneğin önlemlere ya da KKE'lere ilişkin kaygılar vb)			
ÖLÜM SONRASI BAKIM (Olası ya da kesin tanı almış olgular için)	Evet	Kısmen	Hayır
Kurumda geçici morg olarak kullanılacak bir alan belirlendi			
Çalışan uygun KKE kullanmakta (FFP2/ N95 ve tıbbi maske, tek kullanımlık önlük, yüz koruyucu / gözlük, bone ve eldiven)			
Çalışan cenazeye ilişkin uygulamaları uygun prosedüre göre yapmaktadı			
Çalışan KKE giydikten sonra kateter, tüp, sonda ve kanülü çıkarmakta			
Vücut sıvısı akabilecek açıklıklar ve yaralar 1/10'luk klor içeren dezenfektana batırılmış pamuk ya da gazlı bezle kapatılmakta			
Cenaze çarşafa sarılarak sedye ile geçici morg alanına taşınmakta (Aşırı vücut sıvısı kaçağı olduğu durumlarda ceset torbası kullanılabilir)			
Kaynaklar			
1. WHO. Infection Prevention and Control guidance for Long-Term Care Facilities in the context of COVID-19 Interim guidance 21 March 2020. Erişim adresi: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331508/WHO-2019-nCoV-IPC_long_term_care-2020.1-eng.pdf			
2. WHO. Infection Prevention and Control for the safe management of a dead body in the context of COVID-19 Interim guidance 24 March 2020. Erişim adresi: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331538/WHO-COVID-19-IPC_DBMgmt-2020.1-eng.pdf			
3. ECDC. Infection prevention and control for COVID-19 in healthcare settings March 2020. Erişim adresi: https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-infection-prevention-and-control-healthcare-settings-march-2020.pdf			
4. CDC. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Preparedness Checklist for Nursing Homes and other Long-Term Care Settings. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/novel-coronavirus-2019-Nursing-Homes-Preparedness-Checklist_3_13.pdf			
5. CDC. Preparing for COVID-19: Long-term Care Facilities, Nursing Homes. Erişim adresi: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/healthcare-facilities/prevent-spread-in-long-term-care-facilities.html			